



JAHRESBEGLEITPROGRAMM “GÄRTNERN MIT NATURWESEN”

UNSERE TERMINE

alle Treffen PER ZOOM, wenn nicht anders angegeben

WIR STARTEN!

- ☐ Mi. 01. Okt 2025, 19–21:00 Uhr: Infoabend
Für alle am Programm Interessierten
- ☐ Fr. 17. Okt 2025, 19–21:00 Uhr: Kick Off zum Programmstart
und Infoabend für alle am Programm Interessierten,
danach Freischaltung des 1. Moduls für alle Teilnehmer am
Jahresbegleitprogramm
- Alle Treffen zum Jahresbegleitprogramm sind Online per Zoom von 19–21:00 Uhr anberaumt
und nur für Teilnehmer des Jahresbegleitprogrammes.
Es gibt genug Zeit für alle Fragen und daher können die Treffen eventuell auch später enden.
- Die Zusatzangebote stehen allen Vereinsmitgliedern offen und sind von 19–20:00 Uhr
angesetzt. Sie können bei Bedarf auch etwas länger dauern.



Das Begleitprogramm 2025

- ☐ Fr. 24. Okt 2025, 19– 21:00 Uhr
Online– Treffen zu Modul 1
danach Freischaltung von Modul 2

- ☐ Fr. 07. Nov 2025, 19– 21:00 Uhr :
Online– Treffen zu Modul 2
danach Freischaltung von Modul 3

- ☐ Fr. 05. Dez 2025, 19– 21:00 Uhr :
Online– Treffen zu Modul 3
danach Freischaltung von Modul 4

Zusatzangebote 2025

- ☐ Fr. 31. Okt 2025, 19– 20:00 Uhr :
Vertiefungsabend

- ☐ Fr. 12. Dez 2025, 19– 20:00 Uhr :
Vertiefungsabend

- ☐ So. 21. Dez 2025, 19– 21:00 Uhr:
Wintersonnenwende :
Naturwesenmeditation und mehr

Das Begleitprogramm 2026

- ☐ Fr. 09. Jän 2026, 19- 21:00 Uhr :
Online- Treffen zu Modul 4
danach Freischaltung von Modul 5
- ☐ Fr. 30. Jän 2026, 19- 21:00 Uhr :
Online- Treffen zu Modul 5
danach Freischaltung von Modul 6
- ☐ Fr. 13. Feb 2026, 19- 21:00 Uhr :
Online- Treffen zu Modul 6
danach Freischaltung von Modul 7
- ☐ Fr. 27. Feb 2026, 19- 21:00 Uhr :
Online- Treffen zu Modul 7
danach Freischaltung von Modul 8
- ☐ Fr. 13. März 2026, 19- 21:00 Uhr :
Online- Treffen zu Modul 8
danach Freischaltung von Modul 9
- ☐ Fr. 10. April 2026, 19- 21:00 Uhr :
Online- Treffen zu Modul 9
danach Freischaltung von Modul 10
- ☐ Fr. 08. Mai 2026, 19- 21:00 Uhr :
Online- Treffen zu Modul 10
danach Freischaltung von Modul 11
- ☐ Fr. 12. Juni 2026, 19- 21:00 Uhr :
Online- Treffen zu Modul 11
danach Freischaltung von Modul 12

Zusatzangebote 2026

- ☐ Fr. 23. Jän 2026, 19- 20:00 Uhr :
Vertiefungsabend
- ☐ Fr. 20. März 2025, 19- 20:00 Uhr :
Naturwesenmeditation zur
Tag und Nachtgleiche
- ☐ Mi. 22. April 2026, 19- 20:30 Uhr :
Erfahrungsaustausch
- ☐ So. 21. Juni 2025:
Fest zur Sommersonnenwende
und Vereinstreffen -
Live im Raum Gloggnitz

ONLINE RETREAT - unser Super-Special-Bonus!

☐ Fr. 10. Juli, 19:00 Uhr bis So.12. Juli 2026, 19:00 Uhr

- Mache Dein Retreat wo immer es Dir gefällt.
- Wir treffen uns 1-2x pro Tag in der Gruppe per Zoom. Du erhältst Anleitungen und Inspirationen. Abends finden wir uns zu einem Online-Austausch zusammen.
- Details für die Vorbereitung und den genauen Ablauf erhältst Du zeitgerecht!
- Schau, dass Du in dieser Zeit ungestört bist, keine Ablenkungen, keine (Haus-)Arbeit - nimm Dir Urlaub!

ABSCHLUSS des Jahresbegleitprogrammes

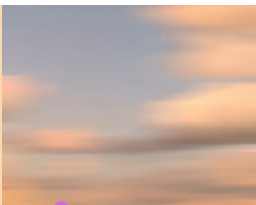
☐ Fr. 04. Sept 2026, 19- 21:00 Uhr : Online- Treffen zu Modul 12
Abschluss, Resümee und Ausblick

Wir freuen uns auf Dich, dieses gemeinsame Jahr mit Dir und die intensive Zusammenarbeit mit den Naturwesen!

Verena Alruna, Barbara & Ulli

Dein Team von "ALRUNA - Verein für spirituelles Gärtnern"





*Naturwiesenwoche in
Findhorn*

MONTH

YEAR

MONMon		Anreise, Check in		Sabine Haus: Gemeinsames Abendessen Tinkerbellsuppe - Buffet	Sabine Haus: Kennenlernrunde Sabine: mein Ruf von Findhorn
TUE	9:00 Uhr: Frühstück	kleiner Orientierungsrundg ang auf dem Weg zur Bucht 11:30 Bless Dance an der magischen Findhornbucht	Picknick		
WED					
THU					
FRI					
SAT					
SUN					

TO DO	
☒	
☒	
☐	
☐	
☐	

EVENTS	
	Jan 1, 2030
	Jan 5, 2030
	Jan 10, 2030
	Jan 15, 2030
	Jan 20, 2030

GOALS		
1		☒
2		☐
3		☐
4		☐
5		☐

